



«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Инновационный формат организации проведения активного отдыха в целях формирования и объединения сотрудников в команду.



Цель:

Получение практических навыков правильного поведения в экстремальной ситуации.



Направления:

1. Элементы военно-технических и военно-прикладных видов спорта.
2. Туристическо-прикладные, спортивно-прикладные элементы.
3. Школа выживания, школа безопасности.
4. Медицинский блок.



Задачи

Отработка знаний и получение практических навыков:

1. начальной военной подготовки;
2. действия в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
3. поведение и выживание вне городской среды;
4. умения ориентирования на местности, топография;
5. правильного использования ресурсов организма;
6. создания сплочённой рабочей группы в нестандартных условиях;
7. оказания первой медицинской помощи.



Описание программы

- ✓ По прибытию - регистрация участников.
- ✓ Формирование команд по 6 – 10 человек.
- ✓ Парадное построение на плацу, смотр строя и песни.
- ✓ Участники завтракают. Мастер класс правильного, рационального применения индивидуального рациона питания (армейский сухой паек).
- ✓ Прохождения первого комплекса этапов обучающей программы.
- ✓ Обед, фото зона – полевая кухня, интерактивная выставка оружия и обмундирования участников Великой Отечественной войны, солдат РККА и Вермахта.
- ✓ Прохождение второго комплекса этапов обучающей программы.
- ✓ Подведение итогов, чаепитие.
- ✓ Награждение:
Все участники получают именной сертификат прохождения программы – **«Курс знаний и практических навыков правильного поведения в экстремальной ситуации»** и медаль выпускника ускоренного курса. Участники показавшие лучшие результаты по основным четырём направлениям курса получат отдельные наградные знаки отличия.
- ✓ Завершение мероприятия торжественным маршем участников.



Программа может включать следующие этапы:



1. Полоса препятствий
2. Скалодром
3. Тир пневматический
4. Тир лук / арбалет
5. Метание гранаты
спортивная имитация гранаты и шумовая граната
6. Метание ножа
7. Метание копья
8. Стрелковый коридор
пейнтбольные маркеры и дымовая пиротехника
9. Разборка / сборка АК 74
макет масса габаритный
10. Вербочный курс
11. Вязание узлов
12. Выставка оружия
13. Основы топографии и ориентирования
14. Парашютная подготовка
15. Оказание первой медицинской помощи
16. Эвакуация пострадавшего
17. Заплыв на лодках
18. Пожаротушение – огнетушитель
19. Пожаротушение – работа с магистралью
20. Пожаротушение – попадание в цель из брендспойта
21. ГТО подтягивание, брусья
другие элементы по согласованию
22. Челночный бег
23. Одевание противогаза
24. Правила пользования радиостанцией, радиосвязью
25. Приготовление пищи в полевых условиях
26. Очистка воды
27. Установка палатки
28. Разжигание костра без спичек и зажигалки
29. Квадроциклы
30. Бассейн
31. Перетягивание каната
32. Приемы рукопашного боя с оружием
АК 74 с примкнутом штык-ножом
33. Переползание – виды скрытного передвижения
34. Бег в гору с вещмешком
35. Радиопеленгация

Количество этапов согласуется с заказчиком.

Часть этапов может быть заменена на аналогичные или отменена из-за привязки к местности.

Пожаротушение исключает разжигание огня – обозначается имитация условного возгорания. (по согласованию с заказчиком).

Результат работы

Программа курсов доступна для прохождения с 14 лет.

Работа нацелена на создание организованной рабочей группы, способной принимать решения и действовать как единый механизм, так и для индивидуальной деятельности внутри коллектива.

Программа помогает находить организационно-управленческие решения в условиях неопределенности и риска, учитывать последствия управленческих решений в профессиональной деятельности.

Программа позволяет выйти из привычной зоны комфорта, увидеть разные варианты решения задач в модулируемых ситуациях способных произойти в реальной жизни.

Подготавливает встретить непредвиденную, экстремальную ситуацию без паники и с минимумом отрицательных последствий.

Даёт возможность обезопасить себя, своих близких в большинстве чрезвычайных ситуациях, возможных в современном мире и оказать в нужный момент первую помощь себе и нуждающимся.

Позволяет правильно сориентироваться в критический момент и не поставить под угрозу свою жизнь и здоровье.

В данной программе даются базовые знания и навыки.

Программу можно заказать с упором на отдельные направления.



Питание

Полевая кухня – часть фото зоны, антураж и военно-полевой быт.

Меню на выбор:

- каша гречневая с тушенкой / каша перловая с тушенкой / макароны с тушенкой
- плов говядина / баранина / курица
- шашлык свинина / баранина / курица
- помидоры, огурцы соленые / свежие
- хлеб, батон, печенье, баранки
- сгущенное молоко, кетчуп, майонез
- чай сладкий
- пластиковая посуда

В завтрак и полдник включен армейский сухой паек - индивидуальный рацион питания (ИРП).





РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ **МОЛОДЕЖНОЕ ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ**



- Подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах РФ
- Обмен опытом между военно-патриотическими клубами и командами
- Воспитание чувства товарищества, взаимодействия и взаимопомощи между участниками игры

**Военно-спортивная игра
«МОЛОДЕЖНЫЙ ШИТ
РОССИИ»**

Фестиваль рассматривается как механизм вовлечения молодежи в решение вопросов социально-экономического развития России, воспитания патриотизма, уважения и бережного отношения к природному и культурному наследию родного края, приобщения учащихся к отечественной истории и культуре, а также как механизм совершенствования навыков исследовательской и проектной работы

**Фестиваль проектных
и исследовательских работ
«МОЯ РОССИЯ»**

Конкурс различных жанров исполнительского и творческого мастерства молодого поколения, представленный творческими коллективами учебных заведений г. Москвы, проводится РОО МПО «Гардия» совместно с общественными организациями и образовательными учреждениями

**Фестиваль-конкурс
творческих коллективов
«ДЕНЬ ПОБЕДЫ В ПАМЯТЬ ПОТОМКАМ»**